

Auszug Studienübersicht und Literaturquellen:

Ganzkörperkälte -110°C

Gesundheit

Überblick GKK	Zum gegenwärtigen Stand der Erforschung und Nutzung von Ganzkörperkälteanwendungen Eine selektive Literaturstudie, November 2011 W. Papenfuß	Papenfuss_Lit-Studie_GKKt_2011.pdf
Rheuma	Ganzkörperkältetherapie bei Patienten mit entzündlichen rheumatischen Erkrankungen.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19337708
Rheuma	Die Bedeutung der Ganzkörperkältetherapie im Rahmen der Rehabilitation bei Patienten mit rheumatischen Erkrankungen - - Ergebnisse einer Pilotstudie	(PDF) Die Bedeutung der Ganzkörperkältetherapie im Rahmen der Rehabilitation bei Patienten mit rheumatischen Erkrankungen - - Ergebnisse einer Pilotstudie
Rheuma	Komplexe Rehabilitation und der klinische Zustand von Patienten mit rheumatoider Arthritis: Übertrifft die Kryotherapie immer die traditionelle Rehabilitation	Komplexe Rehabilitation und der klinische Zustand von Patienten mit rheumatoider Arthritis: Übertrifft die Kryotherapie immer die traditionelle Rehabilitation? - PubMed
Rheuma	Kryotherapie senkt den Histaminspiegel im Blut von Patienten mit rheumatoider Arthritis	Kryotherapie senkt den Histaminspiegel im Blut von Patienten mit rheumatoider Arthritis - PubMed
Rheuma	Wirksamkeit verschiedener Kryotherapien auf Schmerzen und Krankheitsaktivität bei aktiver rheumatoider Arthritis. Eine randomisierte, einfach verblindete kontrollierte Studie	Wirksamkeit verschiedener Kryotherapien auf Schmerzen und Krankheitsaktivität bei aktiver rheumatoider Arthritis. Eine randomisierte, einfach verblindete kontrollierte Studie - PubMed
Fibromyalgie	Wirkung von Ganzkörper-Kryotherapie-Interventionen auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität von Fibromyalgie-Patienten: Eine randomisierte kontrollierte Studie	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29458933

Rehabilitation	Die Wirkung einer umfassenden muskuloskelettalen Rehabilitation auf den klinischen Status von Patienten mit ankylosierender Spondylitis	Die Wirkung einer umfassenden muskuloskelettalen Rehabilitation auf den klinischen Status von Patienten mit ankylosierender Spondylitis - PubMed
Arzneimittelverbrauchs senkung	Reduzierung des Arzneimittelverbrauchs nach Ganzkörperkältetherapie - 110°C	Reduzierung-des-Arzneimittelverbrauchs-nach-Ganzkörperkältetherapie_W.Papenfuß.pdf
Rückenschmerzen	Wirkung häufiger Leukozytenbehandlungen auf die Rückenschmerztherapie bei älteren Männern	Wirkung häufiger Leukozytenbehandlungen auf die Rückenschmerztherapie bei älteren Männern - PubMed
Multipler Sklerose	Auswirkung der Ganzkörper-Kryotherapie auf das Gleichgewicht des Körpers bei Patienten mit Multipler Sklerose	Effect of whole-body cryotherapy on body balance in patients with multiple sclerosis - PubMed
Entzündungen	Zeitlicher Verlauf der Veränderungen der Entzündungsreaktion nach Ganzkörper-Kryotherapie-Mehrfachexpositionen nach schwerer körperlicher Betätigung	Zeitlicher Verlauf der Veränderungen der Entzündungsreaktion nach Ganzkörper-Kryotherapie, Mehrfachexpositionen nach schwerer körperlicher Betätigung PLOS Eins
Immunsystem	Haben Kryostimulationssitzungen einen Einfluss auf die Anzahl der weißen Blutkörperchen, den IL6-Spiegel und den gesamten oxidativen und antioxidativen Status bei gesunden Männern?	Do sessions of cryostimulation have influence on white blood cell count, level of IL6 and total oxidative and antioxidative status in healthy men? - PubMed
Osteoporose	Kryotherapie bei Osteoporose	[Kryotherapie bei Osteoporose] - PubMed
Mentale Fitness	Eine systematische Überprüfung und Metaanalyse der Wirkung der Ganzkörper-Kryotherapie auf psychische Gesundheitsprobleme	(PDF) Eine systematische Überprüfung und Metaanalyse der Wirkung der Ganzkörper-Kryotherapie auf psychische Gesundheitsprobleme
Psyche	Psychischer Zustand und Lebensqualität nach 10 Sitzungen Ganzkörper-Kryotherapie	Psychischer Zustand und Lebensqualität nach 10 Sitzungen Ganzkörper-Kryotherapie PDF anfordern
Dermatitis	Ganzkörper-Kryotherapie bei atopischer Dermatitis	Whole-Body Cryotherapy in Atopic Dermatitis Allergy and Clinical Immunology JAMA Dermatology JAMA Network

Migräne	Vergleich der Wirkung der Wärme- und Kältetherapie auf die Intensität des nitratinduzierten Migränekopfschmerzes bei stationären kardialen Patienten: Eine randomisierte kontrollierte Studie	Vergleich der Wirkung von Wärme- und Kältetherapie auf die Intensität des nitratinduzierten Migränekopfschmerzes bei stationären kardialen Patienten: Eine randomisierte kontrollierte Studie - PubMed
Depressionen	Wirksamkeit der Ganzkörper-Kryotherapie als Zusatztherapie zur pharmakologischen Behandlung von Depressionen – eine randomisierte kontrollierte Studie	Efficacy of the Whole-Body Cryotherapy as Add-on Therapy to Pharmacological Treatment of Depression-A Randomized Controlled Trial - PubMed
Depressionen	Ganzkörper-Kryotherapie als begleitende Behandlung von depressiven und Angststörungen	Ganzkörper-Kryotherapie als Zusatzbehandlung von depressiven und Angststörungen - PMC

Sport

Leistung	Die Bedeutung kurzfristig und hoch dosierter Kälteapplikation für die Realisierung sportlicher Leistung	Joch_etal.pdf
Muskelschäden	Auswirkungen der Ganzkörper-Kryotherapie vs. Ferninfrarot- vs. passiven Modalitäten auf die Erholung von trainingsinduzierten Muskelschäden bei hochtrainierten Läufern	Auswirkungen der Ganzkörper-Kryotherapie vs. Ferninfrarot- vs. passiven Modalitäten auf die Erholung von trainingsinduzierten Muskelschäden bei hochtrainierten Läufern PLOS Eins
Regeneration	Parasympathische Aktivität und Katecholaminreaktionen im Blut nach einer Einzelkörper-Kryostimulation und einer Ganzkörper-Kryostimulation	Parasympathische Aktivität und Katecholaminreaktionen im Blut nach einer Einzelkörper-Kryostimulation und einer Ganzkörper-Kryostimulation PLOS Eins
Abbau roter Blutkörperchen	Wohltuende Auswirkungen der Ganzkörper-Kryotherapie auf die Sporthämolyse	(PDF) Wohltuende Auswirkungen der Ganzkörper-Kryotherapie auf die Sporthämolyse

Schmerzen	Kann die Ganzkörper-Kryotherapie mit anschließenden Kinesiotherapie-Verfahren in einer geschlossenen Kryokammer BASDAI, BASFI und einige Mobilitätsparameter der Wirbelsäule verbessern und die Schmerzintensität bei Patienten mit Spondylitis ankylosans verringern	Kann die Ganzkörper-Kryotherapie mit anschließenden Kinesiotherapie-Verfahren in einer geschlossenen Kryokammer BASDAI, BASFI und einige Mobilitätsparameter der Wirbelsäule verbessern und die Schmerzintensität bei Patienten mit Spondylitis ankylosans verringern? - Stanek - 2015 - BioMed Research International - Wiley Online-Bibliothek
Erholung	Ganzkörper-Kryotherapie als Erholungstechnik nach dem Training: Ein Überblick über die Literatur	Ganzkörper-Kryotherapie als Erholungstechnik nach dem Training: Ein Überblick über die Literatur - PubMed
Regeneration	THE EFFECTS OF WHOLE BODY CRYOTHERAPY EXPOSURE IN SPORT APPLICATIONS FOR RECOVERY AND PERFORMANCE	THE EFFECTS OF WHOLE BODY CRYOTHERAPY EXPOSURE IN SPORT APPLICATIONS FOR RECOVERY AND PERFORMANCE
Erholung	Ganzkörper-Kryotherapie bei Sportlern: Von der Therapie bis zur Stimulation. Eine aktualisierte Literaturübersicht	Whole-Body Cryotherapy in Athletes: From Therapy to Stimulation. An Updated Review of the Literature - PMC
Arthrose	Kryotherapie bei Kniearthrose: Eine systematische Übersichtsarbeit mit Metaanalyse	Cryotherapy in Knee Arthroplasty: Systematic Review and Meta-Analysis - PubMed

Beauty

Fibromyalgie	Ist die Ganzkörper-Kryostimulation eine wirksame Zusatzbehandlung bei Menschen mit Fibromyalgie und Fettleibigkeit? Eine randomisierte kontrollierte klinische Studie	Ist die Ganzkörper-Kryostimulation eine wirksame Zusatzbehandlung bei Menschen mit Fibromyalgie und Fettleibigkeit? Eine randomisierte kontrollierte klinische Studie - PubMed
Abnehmen	Darmmikrobiota orchestriert Energiehomöostase bei Kälte: Zelle	Darmmikrobiota orchestriert Energiehomöostase bei Kälte: Zelle
Übergewicht	Die Ganzkörper-Kryostimulation verändert die Irisinkonzentration und reduziert Entzündungen bei adipösen Männern mittleren Alters	Die Ganzkörper-Kryostimulation verändert die Irisinkonzentration und reduziert Entzündungen bei adipösen Männern mittleren Alters - PubMed
Trendbehandlung	Ganzkörper- und Teilkörper-Kryotherapie in der ästhetischen Dermatologie: Evaluierung einer Trendbehandlung	Whole- and partial-body cryotherapy in aesthetic dermatology: Evaluating a trendy treatment - PubMed